

# Eleiko Weightlifting Technique Bar

5 kg



Schwere Lifts brauchen ein starkes Fundament, das auf hervorragender Technik aufbaut. Die nach den Vorgaben der IWF gefertigte Eleiko Olympic Weightlifting Technique Bar hat ein geringes Gewicht und eine weniger aggressive Rändelung. Das macht sie zu einem idealen Tool zum Lernen, Üben und Perfektionieren der Technik. Die Hantel vermittelt das Gefühl einer herkömmlichen Hantel von Eleiko und ermöglicht einen sanften Übergang und eine angemessene Weiterentwicklung hin zu einer schwereren Gewichtshebel. Diese Hantel ist perfekt für Kinder oder Erwachsene, die das Gewichtheben erlernen möchten. Die Arbeit an der Technik stellt sicher, dass die Form einwandfrei ist. Sie bietet sicheres Training und effektiven Fortschritt.

## Funktionen

### Niedriges Startgewicht

Ideal für Anfänger, Jugendliche und Fortgeschrittene

### Zurück zu den Grundlagen

Training mit geringen Lasten ermöglicht fokussierte Technikarbeit und entsprechende Progression

### Griffmarkierungen

Hantel verfügt über Markierungen für Gewichtheben (91 cm / 26 in)

### Entwickelt für

Entwickeln und Üben der Technik

### Rändelung

Milde Rändelung für Kontrolle und Komfort

## Spezifikationen

### Maßeinheit

Stückweise verkauft

### Artikelnummer

3061177

### Länge

2200 mm / 86.61 in.

### Gewicht

5 kg / 11.02 lbs

### Garantie

2 Jahre

### Zertifizierung

Keine

### Griffoberfläche

Eloxiertes Aluminium

### Sleeveoberfläche

Eloxiertes Aluminium

### Lager und Buchsen

Polyamid-Buchsen

### Griffmarkierung

Gewichtheben

### Rändelung

1,0 – Mittelscharf, Performance Grip

### Max. Last

20 kg / 44,09 lbs

### Staubgeschützte Abdichtung

Nein

### Sleevedurchmesser

50 mm / 1.97 in.

### Ladbare Hülsenlänge

415 mm / 16.34 in.

### Flanschbreite

30 mm / 1.18 in.

### Sensortaugliche Sleeves

Nein

