

# Eleiko Foam Roller

- ✓ Fremstillet i Sverige
- ✓ Mobilitetstræning
- ✓ Skum med høj densitet

Eleiko Foam Roller af skum med høj densitet har en afbalanceret fasthed. Rullen er blød og behagelig at bruge, men samtidig fast nok til at give myofascial release, hvilket er med til at øge blodcirkulation og forbedre smidigheden og bevægelseslaget (ROM). Træning med skumrulle kan bruges til at stimulere cirkulationen og løsne vævsadhæsion, og det forbedrer blodgennemstrømningen og smører vævet, så der opnås bedre bevægelse. Eleikos riflede skumrulle er let og nem at transportere og perfekt til brug derhjemme, i motionscentret, eller når du er på farten.

## Funktioner

### Fordele ved skumrulle

Stimulerer blodcirkulationen og løsner vævsadhæsion for at understøtte bedre bevægelse. Den riflede overflade efterligner fingerkompression under massage.

### EPP-konstruktion

EPP-skum er et slidstærkt skummateriale med høj densitet, som kan modstå trykket fra kroppens vægt og give effektiv myofascial release. Eleiko Foam Rollers er 100 % genanvendelige.

### Alsidig brug

Perfekt til opvarmning og nedkøling og til at lindre muskelømhed.

### Designdetaljer

Præget Eleiko-logo og Fremstillet i Sverige-detajler i hver ende.

## Specifikationer

### Måleenhed

Stykvis

### Artikelnummer

3085791

### Længde

370 mm / 14.57 in.

### Højde

150 mm / 5.91 in.

### Vægt

0,2 kg / 0.44 lbs

### Garanti

1 år

