

# Eleiko Öppen Bar

Black

- ✓ Offenes Design
- ✓ Duale Griffe
- ✓ Integrierter Hantelheber
- ✓ Ausbalancierte Gewichtsverteilung

Die preisgekrönte, patentierte Eleiko Öppen Bar wird jetzt standardmäßig mit einem dualen Griff geliefert. Die zwei unterschiedlichen Griffhöhen machen die Öppen Deadlift Bar noch anpassungsfähiger und zugänglicher. Das offene Design der Öppen Bar ermöglicht viele verschiedene Übungen, von Deadlifts bis hin zu Ruder- und Press-Bewegungen, Ausfallschritten und mehr. Der integrierte Hantelheber mit Gummifüßen ermöglicht das Be- und Entladen von Gewichtsscheiben, ohne, dass die Stange angehoben werden muss und hält das Gewicht während des Lifts im Gleichgewicht.



## Funktionen

### Offenes Design

Das offene Design, die neutrale Griffposition und die dualen Griffe mit Markierungen machen das Kreuzheben weniger technikintensiv, einfacher und für mehr Athlet:innen zugänglich.

### Hochwertige Konstruktion

Die Öppen Bar wird in unserem Werk in Halmstad, Schweden, hergestellt und ist aus hochwertigen Materialien gefertigt - für eine lange Lebensdauer.

### Trainingsmöglichkeiten

Das offene Design unterstützt eine Vielzahl von Übungen, darunter Ausfallschritte, Carries, Ruderbewegungen und mehr.

### Verchromte Sleeves

Die robusten verchromten 320-mm-Sleeves bieten das richtige Gleichgewicht zwischen Ladekapazität und Platzersparnis. Der Durchmesser von 50 mm ist mit allen Standard-Hantelscheiben kompatibel.

### Kompatibel mit Racks und Plattformen

Die Hantelstange ist für den Einsatz auf Racks und Plattformen konzipiert. Durch die Breite der Öppen Bar bleiben die Hantelscheiben in der Abwurfzone der Plattform.

## Spezifikationen

### Maßeinheit

Stückweise verkauft

### Artikelnummer

3085748-03

### Länge

1959 mm / 77.13 in.

### Breite

589 mm / 23.19 in.

### Höhe

226 mm / 8.9 in.

### Gewicht

25 kg / 55.12 lbs

### Garantie

5 Jahre

### Rändelung

1,0 - Mittelscharf, Performance Grip

### Maximales Trainingsgewicht

500 kg / 1102,31 lbs

### Ladbare Hülsenlänge

320 mm / 12.6 in.

### Abstand zwischen den Griffen

625 mm / 24.61 in.

### Distance between Handles (Vertical)

98 mm / 3.86 in.

### Sensortaugliche Sleeves

Nein

### Griffdurchmesser

28 mm / 1.1 in.

### Tubing Diameter

60 mm / 2.36 in.



