

Eleiko Prestera Split Squat Pad

Black/PUR



- ✓ Ensidig träning
- ✓ Bekväm och säker positionering
- ✓ Designad för Prestera

Prestera Split Squat Pad ger bekvämt stöd för olika övningar, inklusive enbensböj och Bulgarian squats, samt kreativa användningsområden som stretching eller träning av bakre muskelkedjan med Nordic curls.

Funktioner

Säker placering

Två rullkuddar med sluttande kanter skapar en säker vagg för fotpositioneringen.

Snabb installation

Enkel att montera och justera, använd pin och vrid till önskad position.

Träningsvariationer

Framförallt utformad för upphöjda split squats med bakre foten, men kan även placeras vid ankeln eller höftnivå för att stödja hyper extensions och sissy squats.

Polyuretan-kudde

Bekväma rullkuddar som är lätta att underhålla och rengöra.

Kompabilitet

Designad för att användning med Prestera System.

Specifikationer

Artikelnummer

BD-1-381

Längd

554 mm / 21.81 in.

Bredd

150 mm / 5.91 in.

Höjd

150 mm / 5.91 in.

Vikt

4 kg / 8.82 lbs

Garanti

6 månader -10 år

