



Eleiko Prestera Split Squat Pad

Black/PUR

- ✓ Colocación cómoda y segura
- ✓ Diseñada para Prestera
- ✓ Variedad de ejercicios

The Prestera Split Squat/Nordic Curl Pad offers stable, comfortable support for a wide range of lower-body and posterior-chain exercises. From single-leg squats and Bulgarian split squats to dedicated hamstring-focused movements like Nordic curls, this attachment delivers precision and performance with Eleiko build quality.

Características

Colocación segura

Los rodillos dobles con bordes inclinados crean un apoyo fiable para el pie o la pierna, minimizando el movimiento no deseado durante las split squats.

Instalación rápida

Montaje ágil: inserta en el poste vertical, gira para fijar y asegura con el pasador magnético. Listo para entrenar.

Versatilidad en el entrenamiento

Aunque se desarrolló principalmente para split squats con pie elevado y Nordic curls, puede colocarse a diferentes alturas para permitir ejercicios como extensiones de espalda e incluso sissy squats.

Rodillos de poliuretano

Superficies duraderas y fáciles de limpiar, diseñadas para un uso intensivo en entornos de entrenamiento de alta exigencia.

Compatibilidad del sistema

Diseñada exclusivamente para el sistema Prestera, se monta perfectamente en los postes verticales de Eleiko.

Especificaciones

Código de artículo
BD-1-381

Peso
4 kg / 8.82 lbs

Longitud
554 mm / 21.81 in.

Garantía
6 meses -10 años

Ancho
150 mm / 5.91 in.

Altura
150 mm / 5.91 in.