

# Eleiko Prestera Split Squat Pad

Black/PUR



- ✓ Colocación cómoda y segura
- ✓ Diseñada para Prestera
- ✓ Variedad de ejercicios

The Prestera Split Squat/Nordic Curl Pad offers stable, comfortable support for a wide range of lower-body and posterior-chain exercises. From single-leg squats and Bulgarian split squats to dedicated hamstring-focused movements like Nordic curls, this attachment delivers precision and performance with Eleiko build quality.

## Características

### Colocación segura

Los rodillos dobles con bordes inclinados crean un apoyo fiable para el pie o la pierna, minimizando el movimiento no deseado durante las split squats.

### Instalación rápida

Montaje ágil: inserta en el poste vertical, gira para fijar y asegura con el pasador magnético. Listo para entrenar.

### Versatilidad en el entrenamiento

Aunque se desarrolló principalmente para split squats con pie elevado y Nordic curls, puede colocarse a diferentes alturas para permitir ejercicios como extensiones de espalda e incluso sissy squats.

### Rodillos de poliuretano

Superficies duraderas y fáciles de limpiar, diseñadas para un uso intensivo en entornos de entrenamiento de alta exigencia.

### Compatibilidad del sistema

Diseñada exclusivamente para el sistema Prestera, se monta perfectamente en los postes verticales de Eleiko.

## Especificaciones

Código de artículo  
BD-1-381

Peso  
4 kg / 8.82 lbs

Longitud  
554 mm / 21.81 in.

Garantía  
6 meses -10 años

Ancho  
150 mm / 5.91 in.

Altura  
150 mm / 5.91 in.