

# Eleiko Loadable Dumbbell 5 kg / 11 lbs

Las mancuernas de carga variable de Eleiko proporcionan a los levantadores de peso un control y una flexibilidad increíbles. Una mancuerna con la sensación familiar de la barra. Las mancuernas de carga variable de Eleiko son básicamente una minibarra diseñada según las especificaciones de nuestra gama de barras XF. Las mancuernas cuentan con una funda de 50 mm, una combinación de cojinetes y rodamientos, un eje de diámetro de 28 mm y moleteado 1.0, que proporciona un agarre seguro a la vez que resulta cómodo para el levantamiento de grandes volúmenes. Es una herramienta versátil; el peso se puede ajustar fácilmente para adecuarse a las necesidades de entrenamiento y se puede cambiar en incrementos pequeños para que los levantadores puedan progresar de manera más natural. La gama de discos recubiertos de goma y las placas de cambio Vulcano de Eleiko son compatibles con cualquier placa olímpica estándar. Esto significa que los pesos se pueden utilizar tanto para el entrenamiento con mancuernas como para el entrenamiento con barras.

## Características

### Diseñado para

Fuerza de pesos libres de cuerpo completo y entrenamiento funcional

### Construido según las especificaciones de la barra

Construido según las especificaciones de nuestras barras XF, el eje de 28 mm (1,1 in), la resistencia a la tracción y el moleteado proporcionan la sensación característica de Eleiko

### Fabricación de la funda

La funda de 50 mm (2 in) cuenta con casquillos y cojinetes para una rotación suave y controlada

### Pesos estándar

Compatibles con cualquier disco diseñado para una mancuerna estándar, se recomiendan discos de cambio inferiores a 5 kg (11 lb)

### Carga máxima

Hasta 40 kg (88 lb) para las mancuernas dependiendo de la anchura de los collarines utilizados.

## Especificaciones

### Unidad de medida

Por unidad

### Código de artículo

3085357

### Longitud

436 mm / 17.17 in.

### Peso

5 kg / 11.02 lbs

### Garantía

5 años

### Longitud cargable del manguito

141 mm / 5.55 in.

### Longitud del agarre

130 mm / 5.12 in.

