

# Eleiko Loadable Dumbbell 5 kg / 11 lbs

Die Eleiko Loadable Dumbbell ist eine Kurzhantel, die an das vertraute Gefühl einer Langhantel erinnert und unvergleichliche Flexibilität und Kontrolle gewährleistet. Diese Kurzhantel ist im Wesentlichen eine Mini-Langhantel und ähnelt unseren Hanteln der XF Reihe. Die Kurzhanteln verfügt über eine 50 mm (2 in) Hülse, eine Kombination aus Buchsen und Lagern, einen Schaft mit 28 mm (1,1 in) Durchmesser und eine 1.0 Rändelung für einen sicheren Griff und Komfort auch bei hohem Trainingsvolumen. Das Gewicht der vielseitig einsetzbaren Kurzhantel lässt sich problemlos an den Trainingsbedarf anpassen. Die Last unserer Kurzhantel lässt sich ebenfalls über kleine Gewichtssteigerungen anpassen, um eine natürliche, kleinschrittige Leistungsprogression gewährleisten zu können. Sie kann in Kombination mit den gummierten Scheiben und den Vulcano Scheiben verwendet werden, ist aber auch mit allen olympischen Standardscheiben kompatibel. Somit können unsere Gewichtsscheiben sowohl beim Training mit Kurz- als auch mit Langhanteln verwendet werden.

## Funktionen

### Entwickelt für

Ganzkörper Kraft- und Funktionstraining mit freien Gewichten

### Hülsenkonstruktion

50 mm (2 in) Hülse mit Buchsen und Lagern für eine sanfte, kontrollierte Rotation

### Maximale Last

Beladbar mit bis zu 40 kg (88 lb), abhängig vom verwendeten Verschluss

### Spezifisch gebaut

Nach den Spezifikationen unserer XF Langhanteln gebaut: 28 mm (1,1 in) Durchmesser, Stabilität und Rändelung für unser bekanntes Eleiko Feeling

### Standardisiert für alle Gewichte

Kompatibel mit allen Scheiben, die für unsere Langhanteln hergestellt werden. Wir empfehlen 5 kg (11 lb) Scheiben und darunter

## Spezifikationen

### Maßeinheit

Stückweise verkauft

### Artikelnummer

3085357

### Länge

436 mm / 17.17 in.

### Gewicht

5 kg / 11.02 lbs

### Garantie

5 Jahre

### Ladbare Hülsenlänge

141 mm / 5.55 in.

### Grifflänge

130 mm / 5.12 in.

