

# Eleiko XF Short Bar

15 kg

Version compacte de la barre hybride XF, la barre courte XF réduit la longueur de l'arbre et du manchon et présente une bride plus étroite pour réduire la longueur générale de la barre tout en conservant sa fonctionnalité et sa performance.

La barre de 15 kg et avec un arbre de 28 mm de diamètre présente notre moletage le moins agressif et des marquages pour une double prise. Grâce à sa longueur réduite, la barre est idéale pour un entraînement dans des espaces réduits, comme à domicile ou au sein de groupes de remise en forme, et pour exécuter des exercices fonctionnels de conditionnement physique. Malgré son arbre plus court, la barre, de fonctionnalité similaire à notre barre XF, convient à la réalisation de snatches pour la plupart des utilisateurs. Elle peut être associée au stand de squat classique, au stand de squat léger, et au banc Classic Seal Row.



## Fonctionnalités

### Utilisation

Entraînement fonctionnel de force polyvalent

### Marquages à double poignée

La barre comporte deux marquages pour l'haltérophilie et la dynamophilie

### Compatibilité

Only compatible with Classic Squat Stand, Light Squat Stand and Classic Seal Row.

### Moletage

Mild for both control and comfort

### Multi-usage

Une barre appropriée pour différents types de levées

## Caractéristiques

### Unités de mesure

Par unité

### Code Article

3085336

### Longueur

1768 mm / 69.61 in.

### Poids

15 kg / 33.07 lbs

### Garantie

12 ans

### Surface du grip

Chrome

### Roulements et bagues

Roulements à aiguilles et bagues

### Joint étanche à la poussière

Non

### Marquage du grip

Hybride

### Longueur de la poignée

1120 mm / 44.09 in.

### Longueur du manchon chargeable

312 mm / 12.28 in.

### Moletage

1.0 - Grip net moyen, grip haute performance

### Compatible avec un capteur

Non

