



# Eleiko XF Dumbbell

22,5 kg

Les haltères XF d'Eleiko permettent d'ajouter rapidement de la résistance et une grande variété d'exercices. La forme hexagonale garantit que les haltères ne roulent pas et ouvre un monde de possibilités pour les exercices utilisant les haltères comme poignées, telles que les plank rows et les L-sits. Une poignée moletée confortable légèrement inclinée offre un grip sécurisé. Le caoutchouc est silencieux pendant l'usage et n'abîme pas les planchers des salles de sports. Les haltères sont vendus individuellement ou en kits et leurs poids vont de 1 kg à 40 kg, les poids supérieurs à 10 kg augmentant par tranches de 2 kg. Les haltères sont vendus séparément.

## Fonctionnalités

### Utilisation

Entraînement de force à poids libre pour le corps entier et entraînement fonctionnel

### Prise confortable et sécurisée

Les poignées en acier chromé moletées et inclinées sont confortables et permettent une préhension sûre

### Pratique

Numéros clairement imprimés et incréments de poids bien espacés

### Diamètre de préhension

Va de 25 mm à 34 mm, en fonction du poids

## Caractéristiques

### Unités de mesure

Par unité

### Code Article

3062892

### Longueur

370 mm / 14.57 in.

### Largeur

180 mm / 7.09 in.

### Hauteur

150 mm / 5.91 in.

### Poids

22,5 kg / 49,6 lbs

### Garantie

2 ans

### Couleur

Noir/Argent

### Séries

XF

### Poignée

Fixe

### Diamètre de la poignée

33 mm / 1.3 in.

