

Eleiko Group Training Bar

7 kg

Denne stangen har både lavere vekt, en diameter på 25 mm og kortere lengde sammenliknet med våre standard vektløfter- og styrkeløfterstenger. Lengden er ideell for å trene på trange steder, mens den lave vekten gjør den ideell for lettere vekt, øker med mange repetisjoner eller teknikktraining. Disse spesifikasjonene gjør stangen til et godt valg for treningssenter- og fitnessmiljøer til bruk i gruppeklasser, mindre gruppetreninger eller treningsområder og studioer der plassen er begrenset.

Produkt detaljer

Designet For

Styrketrening i gruppe og utvikling av teknikk

Kortere lengde

Ideell for styrketrening i gruppe der plassen er begrenset

Markerte grep

Gir et referansepunkt for foreslått håndplassering

Lavere vekt

Ideell for fitnessentusiaster og for å utvikle teknikk

Knurling

Balansert grep for å sikre et godt grep på stangen

Spesifikasjoner

Måleenhet

Stykkvis

3061179

1560 mm / 61.42 in.

7 kg / 15.43 lbs

