

# Eleiko Group Training Bar

7 kg

Cette barre est plus légère, a un diamètre de 25 mm et une longueur plus courte que nos barres d'haltérophilie et de force athlétique classiques. La longueur est idéale pour l'entraînement dans de petits espaces, tandis que le poids plus faible la rend idéale pour les poids légers, les séances à forte répétition ou l'entraînement technique. Les caractéristiques de cette barre en font un excellent choix pour les salles de sport et de remise en forme, pour les cours d'exercices en groupe, les séances d'entraînement en petits groupes ou les studios et toutes les espaces d'entraînement où l'espace est plus limité.



## Fonctionnalités

### Utilisation

Entraînement de force en groupe et technique de développement

### Longueur plus courte

Idéal pour l'entraînement de force en groupe où l'espace est limité

### Repères de Prise

Fournir un point de référence pour le positionnement suggéré des mains

### Poids plus léger

Idéal pour les amateurs d'aptitude physique et pour développer des compétences

### Moletage

Balanced grip to ensure a secure hold on the bar

## Caractéristiques

### Unités de mesure

Par unité

### Code Article

3061179

### Longueur

1560 mm / 61.42 in.

### Poids

7 kg / 15.43 lbs

### Garantie

2 ans

### Longueur de la barre entre les manchons

1180 mm / 46.46 in.

### Charge max.

50 kg / 110,23 lbs

### Longueur du manchon chargeable

180 mm / 7.09 in.

### Compatible avec un capteur

Non

### Moletage

1.0 - Grip net moyen, grip haute performance

