



Eleiko Group Training Bar

7 kg

Diese Hantel ist leichter, hat einen Durchmesser von 25 mm (1 in) und eine kürzere Länge als unsere Standardhanteln für Gewichtheben und Powerlifting. Die Länge ist ideal für das Training auf engem Raum. Das geringere Gewicht eignet für hohe Wiederholungseinheiten oder Techniktraining. Diese Eigenschaften machen die Hantel zu einer großartigen Wahl für die Verwendung im Kleingruppenttraining oder für Trainingseinrichtungen und -bereiche mit begrenztem Platz.

Funktionen

Entwickelt für

Kraft- und Techniktraining in Gruppen

Geringeres Gewicht

Ideal für Fitness Enthusiasten und Fortgeschrittene

Kürzere Länge

Ideal für Gruppenkrafttraining mit begrenztem Platz

Rändelung

Ausgewogener Grip für einen sicheren Halt an der Stange

Griffmarkierungen

Referenzpunkt für adäquate Handplatzierung notwendig

Spezifikationen

Maßeinheit

Stückweise verkauft

Artikelnummer

3061179

Länge

1560 mm / 61.42 in.

Gewicht

7 kg / 15.43 lbs

Garantie

2 Jahre

Hantellänge zwischen Sleeves

1180 mm / 46.46 in.

Max. Last

50 kg / 110,23 lbs

Ladbare Hülslenlänge

180 mm / 7.09 in.

Sensortaugliche Sleeves

Nein

Rändelung

1,0 – Mittelscharf, Performance Grip

