

Eleiko Weightlifting Technique Bar

5 kg

Store løft kommer fra et sterkt grunnlag, og et sterkt grunnlag bygges på god teknikk. Eleiko Olympic Weightlifting Technique Bar er bygget etter IWF-spesifikasjoner, har en lav startvekt og mindre aggressiv rifling og er derfor den perfekte måten å lære, øve og perfektionere teknikk på. Den gir samme følelse som en standard Eleiko-stang, og muliggjør en enkel overgang og passende progresjon til tyngre vektløfterstenger. Denne stangen er et godt alternativ for barn eller voksne som vil lære å løfte, i tillegg til de som ønsker å terpe teknikk. Å jobbe med teknikk sikrer at formen er best mulig, slik at vektløftere får sikker og effektiv fremgang, øker løftene og setter nye personlige rekorder.

Produkt detaljer

Lav startvekt

Ideell for nybegynnere, unge og de som utvikler teknikk

Markerte grep

Stangen er utstyrt med markeringer for vektløfting

Knurling

Mild for både kontroll og komfort

Tilbake til grunnlaget

Lettvektsløfting gir mulighet for fokusert teknikkarbeid og passende progresjon

Designet For

Utvikling og trening av teknikk

Spesifikasjoner

Måleenhet
Stykkvis

3061177

2200 mm / 86.61 in.

5 kg / 11.02 lbs

RAISE THE BAR



ELEIKO