

Eleiko Weightlifting Technique Bar

5 kg

Les grandes levées proviennent de bases solides et les bases solides reposent sur une excellente technique. Conçue selon les spécifications de l'IWF, la barre technique d'haltérophilie olympique Eleiko a un faible poids de départ et un moletage moins prononcé, ce qui en fait un moyen idéal pour apprendre, pratiquer et perfectionner la technique. Il reproduit la sensation de notre barre Eleiko standard et permet une transition en douceur et une progression appropriée vers une barre standard plus lourde. Cette barre est une excellente option pour les enfants ou les adultes qui apprennent à soulever, ainsi que ceux qui cherchent à perfectionner leur technique. Travailler sur la technique permet de garantir une levée impeccable afin que les haltérophiles puissent progresser efficacement et en toute sécurité, augmenter leurs levées et établir de nouveaux records personnels.

Fonctionnalités

Faible poids de départ

Idéal pour les débutants, les jeunes et ceux qui développent des compétences

Repères de Prise

La barre comporte les marques pour l'haltérophilie

Moletage

Modéré pour à la fois le contrôle et le confort

Retour à l'essentiel

La levée légère permet un travail technique ciblé et une progression appropriée

Utilisation

Développement et pratique de la technique

Caractéristiques

Unités de mesure

Par unité

Code Article

3061177

Longueur

2200 mm / 86.61 in.

Poids

5 kg / 11.02 lbs

Garantie

2 ans

Certification

Aucun

Surface du grip

Aluminium anodisé

Surface du manchon

Aluminium anodisé

Roulements et bagues

Bagues en polyamide

Marquage du grip

Haltérophilie

Moletage

1.0 - Grip net moyen, grip haute performance

Charge max.

20 kg / 44.09 lbs

Joint étanche à la poussière

Non

Diamètre du manchon

50 mm / 1.97 in.

Longueur du manchon chargeable

415 mm / 16.34 in.

Largeur de bride

30 mm / 1.18 in.

Compatible avec un capteur

Non

