

Eleiko Weightlifting Technique Bar

5 kg



Los grandes levantamientos provienen de bases firmes, y las bases sólidas se construyen con una excelente técnica. Fabricada siguiendo las especificaciones de la IWF, la Barra de técnica para halterofilia olímpica Eleiko tiene un bajo peso de partida y un moleteado menos agresivo, lo que la convierte en la forma ideal de aprender, practicar y perfeccionar la técnica. Reproduce la sensación de una barra estándar de Eleiko y posibilita la transición suave y la progresión adecuada hacia una barra de halterofilia estándar más pesada. Esta barra es una gran opción para los niños o adultos que estén empezando en la halterofilia, así como para aquellos que busquen una técnica de entrenamiento. Trabajar la técnica ayuda a garantizar que la forma del levantamiento sea impecable, para que los levantadores puedan progresar de manera segura y eficaz, aumentar los levantamientos y establecer nuevas y mejores marcas personales.

Características

Peso de inicio bajo

Ideal para principiantes, jóvenes y aquellos que están desarrollando técnica

Marcas de agarre

La barra cuenta con marcas para levantamiento

Moleteado

Ligero para el control y la comodidad

Vuelta a los básicos

El levantamiento ligero permite trabajo de técnica específico y progresiones adecuadas

Diseñado para

Desarrollando y practicando técnica

Especificaciones

Unidad de medida

Por unidad

Código de artículo

3061177

Longitud

2200 mm / 86.61 in.

Peso

5 kg / 11.02 lbs

Garantía

2 años

Certificación

Ninguno

Superficie de agarre

Aluminio anodizado

Superficie del manguito

Aluminio anodizado

Cojinetes y rodamientos

Rodamientos de poliamida

Marcas de agarre

Halterofilia

Moleteado

1.0 - Medio profundo, agarre de alto rendimiento

Carga máxima

20 kg / 44.09 lbs

Sellado antipolvo

No

Diámetro de los manguitos

50 mm / 1.97 in.

Longitud cargable del manguito

415 mm / 16.34 in.

Ancho de ala

30 mm / 1.18 in.

Manguitos para sensores

No

