

Eleiko Weightlifting Technique Bar

5 kg



Schwere Lifts brauchen ein starkes Fundament, das auf hervorragender Technik aufbaut. Die nach den Vorgaben der IWF gefertigte Eleiko Olympic Weightlifting Technique Bar hat ein geringes Gewicht und eine weniger aggressive Rändelung. Das macht sie zu einem idealen Tool zum Lernen, Üben und Perfektionieren der Technik. Die Hantel vermittelt das Gefühl einer herkömmlichen Hantel von Eleiko und ermöglicht einen sanften Übergang und eine angemessene Weiterentwicklung hin zu einer schwereren Gewichtshebel. Diese Hantel ist perfekt für Kinder oder Erwachsene, die das Gewichtheben erlernen möchten. Die Arbeit an der Technik stellt sicher, dass die Form einwandfrei ist. Sie bietet sicheres Training und effektiven Fortschritt.

Funktionen

Niedriges Startgewicht

Ideal für Anfänger, Jugendliche und Fortgeschrittene

Zurück zu den Grundlagen

Training mit geringen Lasten ermöglicht fokussierte Technikarbeit und entsprechende Progression

Griffmarkierungen

Hantel verfügt über Markierungen für Gewichtheben (91 cm / 26 in)

Entwickelt für

Entwickeln und Üben der Technik

Rändelung

Milde Rändelung für Kontrolle und Komfort

Spezifikationen

Maßeinheit

Stückweise verkauft

Artikelnummer

3061177

Länge

2200 mm / 86.61 in.

Gewicht

5 kg / 11.02 lbs

Garantie

2 Jahre

Zertifizierung

Keine

Griffoberfläche

Eloxiertes Aluminium

Sleeveoberfläche

Eloxiertes Aluminium

Lager und Buchsen

Polyamid-Buchsen

Griffmarkierung

Gewichtheben

Rändelung

1,0 – Mittelscharf, Performance Grip

Max. Last

20 kg / 44,09 lbs

Staubgeschützte Abdichtung

Nein

Sleevedurchmesser

50 mm / 1.97 in.

Ladbare Hülslänge

415 mm / 16.34 in.

Flanschbreite

30 mm / 1.18 in.

Sensortaugliche Sleeves

Nein

