

# Eleiko Weightlifting Technique Bar

5 kg

Store løft kommer fra stærke fundamenter, og stærke fundamenter er bygget på god teknik. Eleiko Olympic Weightlifting Technique Bar, som er bygget efter IWF-specifikationer, har en lav startvægt og mindre aggressiv rifling, der gør den til den ideelle måde at lære, øve og perfektionere teknik. Den replikerer følelsen af en standard Eleiko-stang og giver en nem overgang og passende fremskridt til en tungere standardstang. Denne stang er et godt valg til børn eller voksne, der er ved at lære vægtløftning, samt til dem, der ønsker at træne teknik. Arbejde med teknikken hjælper med at sikre, at din form er upåklagelig, så du sikkert og effektivt kan gøre fremskridt, øge dine løft og sætte nye personlige rekorder.



## Funktioner

### Lav begyndervægt

Ideel til begyndere, unge og de, der vil udvikle evner

### Håndtagsmarkeringer

Stangen har markeringer til vægtløftning

### Rifling

Mild for både kontrol og komfort

### Tilbage til det basale

Letvægtsløft giver fokuseret, teknisk arbejde og passende fremskridt

### Designet til

Udvikling og øvelse i teknik

## Specifikationer

### Måleenhed

Stykkvis

### Artikelnummer

3061177

### Længde

2200 mm / 86.61 in.

### Vægt

5 kg / 11.02 lbs

### Garanti

2 år

### Certificering

Ingen

### Grebsoverflade

Anodiseret aluminium

### Ærme-overflade

Anodiseret aluminium

### Lejer og bøsninger

Polyamid-bøsninger

### Grebsmarkering

Vægtløftning

### Rifling

1.0 - Medium skarp, greb til høj præstation

### Maksimum belastning

20 kg / 44,09 lbs

### Støvsikker forsegling

Nej

### Ærmediameter

50 mm / 1.97 in.

### Påfyldelig ærmelængde

415 mm / 16.34 in.

### Flange-bredde

30 mm / 1.18 in.

### Sensorklare ærmer

Nej

