

# Eleiko Weightlifting Technique Bar

10 kg



Les grandes levées proviennent de bases solides et les bases solides reposent sur une excellente technique. Conçue selon les spécifications de l'IWF, la barre technique d'haltérophilie olympique Eleiko a un faible poids de départ et un moletage moins prononcé, ce qui en fait un moyen idéal pour apprendre, pratiquer et perfectionner la technique. Il reproduit la sensation de notre barre Eleiko standard et permet une transition en douceur et une progression appropriée vers une barre standard plus lourde. Cette barre est une excellente option pour les enfants ou les adultes qui apprennent à soulever, ainsi que ceux qui cherchent à perfectionner leur technique. Travailler sur la technique permet de garantir une levée impeccable afin que les haltérophiles puissent progresser efficacement et en toute sécurité, augmenter leurs levées et établir de nouveaux records personnels.

## Fonctionnalités

### Faible poids de départ

Idéal pour les débutants, les jeunes et ceux qui développent des compétences

### Repères de Prise

La barre comporte les marques pour l'haltérophilie

### Moletage

Modéré pour à la fois le contrôle et le confort

### Retour à l'essentiel

La levée légère permet un travail technique ciblé et une progression appropriée

### Utilisation

Développement et pratique de la technique

## Caractéristiques

### Unités de mesure

Par unité

### Code Article

3061176

### Longueur

2200 mm / 86.61 in.

### Poids

10 kg / 22.05 lbs

### Garantie

2 ans

### Certification

Aucun

### Surface du grip

Chrome

### Marquage du grip

Haltérophilie

### Moletage

1.0 - Grip net moyen, grip haute performance

### Charge max.

40 kg / 88,18 lbs

### Surface du manchon

Aluminium anodisé

### Joint étanche à la poussière

Non

### Longueur du manchon chargeable

415 mm / 16.34 in.

### Diamètre du manchon

50 mm / 1.97 in.

### Roulements et bagues

Bagues en polyamide

### Largeur de bride

30 mm / 1.18 in.

### Compatible avec un capteur

Non

