

Eleiko Weightlifting Technique Bar

10 kg



Schwere Lifts brauchen ein starkes Fundament, das auf hervorragender Technik aufbaut. Die nach den Vorgaben der IWF gefertigte Eleiko Olympic Weightlifting Technique Bar hat ein geringes Gewicht und eine weniger aggressive Rändelung. Das macht sie zu einem idealen Tool zum Lernen, Üben und Perfektionieren der Technik. Die Hantel vermittelt das Gefühl einer herkömmlichen Hantel von Eleiko und ermöglicht einen sanften Übergang und eine angemessene Weiterentwicklung hin zu einer schwereren Gewichtshebanel. Diese Hantel ist perfekt für Kinder oder Erwachsene, die das Gewichtheben erlernen möchten. Die Arbeit an der Technik stellt sicher, dass die Form einwandfrei ist. Sie bietet sicheres Training und effektiven Fortschritt.

Funktionen

Niedriges Startgewicht

Ideal für Anfänger, Jugendliche und Fortgeschrittene

Griffmarkierungen

Hantel verfügt über Markierungen für Gewichtheben (91 cm / 26 in)

Rändelung

Milde Rändelung für Kontrolle und Komfort

Zurück zu den Grundlagen

Training mit geringen Lasten ermöglicht fokussierte Technikarbeit und entsprechende Progression

Entwickelt für

Entwickeln und Üben der Technik

Spezifikationen

Maßeinheit

Stückweise verkauft

Artikelnummer

3061176

Länge

2200 mm / 86.61 in.

Gewicht

10 kg / 22.05 lbs

Garantie

2 Jahre

Zertifizierung

Keine

Griffoberfläche

Chrom

Griffmarkierung

Gewichtheben

Rändelung

1,0 – Mittelscharf, Performance Grip

Max. Last

40 kg / 88,18 lbs

Sleeveoberfläche

Eloxiertes Aluminium

Staubgeschützte

Abdichtung
Nein

Ladbare Hülsenlänge

415 mm / 16.34 in.

Sleevedurchmesser

50 mm / 1.97 in.

Lager und Buchsen

Polyamid-Buchsen

Flanschbreite

30 mm / 1.18 in.

Sensortaugliche Sleeves

Nein