



# Eleiko Weightlifting Technique Bar

10 kg

Schwere Lifts brauchen ein starkes Fundament, das auf hervorragender Technik aufbaut. Die nach den Vorgaben der IWF gefertigte Eleiko Olympic Weightlifting Technique Bar hat ein geringes Gewicht und eine weniger aggressive Rändelung. Das macht sie zu einem idealen Tool zum Lernen, Üben und Perfektionieren der Technik. Die Hantel vermittelt das Gefühl einer herkömmlichen Hantel von Eleiko und ermöglicht einen sanften Übergang und eine angemessene Weiterentwicklung hin zu einer schwereren Gewichthebehantel. Diese Hantel ist perfekt für Kinder oder Erwachsene, die das Gewichtheben erlernen möchten. Die Arbeit an der Technik stellt sicher, dass die Form einwandfrei ist. Sie bietet sicheres Training und effektiven Fortschritt.

## Funktionen

### Niedriges Startgewicht

Ideal für Anfänger, Jugendliche und Fortgeschrittene

### Zurück zu den Grundlagen

Training mit geringen Lasten ermöglicht fokussierte Technikarbeit und entsprechende Progression

### Griffmarkierungen

Hantel verfügt über Markierungen für Gewichtheben (91 cm / 26 in)

### Entwickelt für

Entwickeln und Üben der Technik

### Rändelung

Milde Rändelung für Kontrolle und Komfort

## Spezifikationen

### Maßeinheit

Stückweise verkauft

### Artikelnummer

3061176

### Länge

2200 mm / 86.61 in.

### Gewicht

10 kg / 22.05 lbs

### Garantie

2 Jahre

### Zertifizierung

Keine

### Griffoberfläche

Chrom

### Griffmarkierung

Gewichtheben

### Rändelung

1,0 – Mittelscharf,  
Performance Grip

### Max. Last

40 kg / 88.18 lbs

### Sleeveoberfläche

Eloxiertes Aluminium

### Staubgeschützte

Abdichtung  
Nein

### Ladbare Hülsenlänge

415 mm / 16.34 in.

### Sleevedurchmesser

50 mm / 19.7 in.

### Lager und Buchsen

Polyamid-Buchsen

### Flanschbreite

30 mm / 1.18 in.

### Sensortaugliche Sleeves

Nein