

# Eleiko IWF Weightlifting Technique Plates

Die von der IWF zertifizierte Version unserer Full Size Technikscheiben ist sorgfältig konstruiert und kalibriert. Die Scheiben sind auf  $+10/-0$  g ( $+0,35$  oz /  $-0$  oz) kalibriert und verfügen über ein Logo aufdruck der IWF auf der Scheibenvorderseite. Eigener Kunststoff und die spezielle Konstruktion der Scheiben sorgen für eine lange Lebensdauer. Das markante Design umfasst eine tiefe, die Scheibe umrandende Kante, die eine sichere Handhabung und ein einfaches Be- und Entladen der Hantel ermöglicht. In zwei stilvollen, matten Farben erhältlich.



## Funktionen

### Entwickelt für

Gewichtheben auf Wettkampfniveau

### Zertifiziert

Scheiben sind von der IWF für das Techniktraining zertifiziert

### Umrandete Kante

Der breite, tiefe Rand der Scheiben sorgt für einen festen Griff und sichere Handhabung

### Leichtes Gewicht

Ermöglicht es, den Fokus auf die Form zu legen und Muskelgedächtnis aufzubauen

### Leichte Identifizierung des Gewichts

Das stilvolle, matte Farbschema ermöglicht eine einfache Gewichtsidentifikation

## Spezifikationen

### Maßeinheit

Stückweise verkauft

### Höhe

101 mm / 3.98 in.

### Gewicht

5 kg / 11.02 lbs

### Garantie

2 Jahre

### Durchmesser

450 mm / 17.72 in.

