

# Eleiko Weightlifting Technique Plate

5 kg



Nos disques techniques uniques grandeur nature sont parfaits pour les débutants et les jeunes haltérophiles. Ils se caractérisent par un plastique rigide exclusif, un design en creux et un caoutchouc moulé qui garantit une utilisation silencieuse des disques ainsi que leur longévité. Le design original comprend un bord cerclé en profondeur, qui permet un grip ferme pour une manipulation, un chargement et un déchargement des barres faciles et sécurisés. La collection est disponible dans des couleurs mates élégantes et se combine parfaitement avec nos barres techniques de 5 kg et 10 kg. Les disques sont vendus séparément.

## Fonctionnalités

### Utilisation

Développement et pratique de la technique

### Faciles à identifier

La palette de couleurs mate élégante permet une identification facile du poids

### Calme et durable

Le mélange exclusif de plastiques recyclés est silencieux et exceptionnellement durable

### Retour à l'essentiel

La levée légère permet un travail technique ciblé et une progression appropriée

### Bord cerclé en profondeur

Le rebord large et profond, autour du périmètre du disque, assure une préhension solide et une manipulation sûre

## Caractéristiques

### Unités de mesure

Par unité

### Code Article

3060730-01

### Hauteur

80 mm / 3.15 in.

### Poids

2,5 kg / 5.51 lbs

### Garantie

2 ans

### Couleur

Blanc

### Diamètre

450 mm / 17.72 in.

