

# Eleiko Weightlifting Technique Plate

5 kg

Our unique full-size technique discs are ideal for beginner and youth lifters. They feature a proprietary rigid plastic, hollow design and moulded construction to ensure discs are quiet in use and last a long time. The distinctive design includes a deep rimmed edge facilitating a firm grip for easy and safe handling, bar loading and unloading. The collection is available in stylish matte colours and pairs perfectly with our 5 kg and 10 kg Technique Bars. Discs are sold individually.



## Egenskaper

### Designad för

Utveckla och praktisera teknik

### Enkel viktidentifiering

Stilren matt färgskala för lätt viktidentifiering

### Tyst och långvarig

Patentskyddad blandning av återvunnet plast är tyst under användning och otroligt slitstark

### Tillbaka till grunderna

Lätta lyft gör att man kan fokusera på god teknik och progression i rätt takt

### Djup rimmad kant

Bred utstickande kant runt skivans omkrets försäkrar ett stadigt grepp och säker hantering

## Specifikationer

### Säljes i enhet

Styckvis

### Artikelnummer

3002565-01

### Höjd

101 mm / 3.98 in.

### Vikt

5 kg / 11.02 lbs

### Garanti

2 år

### Färg

Vit

### Diameter

450 mm / 17.72 in.

