

# Eleiko Weightlifting Technique Plate

5 kg

Our unique full-size technique discs are ideal for beginner and youth lifters. They feature a proprietary rigid plastic, hollow design and moulded construction to ensure discs are quiet in use and last a long time. The distinctive design includes a deep rimmed edge facilitating a firm grip for easy and safe handling, bar loading and unloading. The collection is available in stylish matte colours and pairs perfectly with our 5 kg and 10 kg Technique Bars. Discs are sold individually.



## Produkt detaljer

### Designet For

Utvikling og trening av teknikk

### Enkel vektidentifikasjon

Stilig matt fargekombinasjon sørger for enkel vektidentifikasjon

### Stille og holdbar

Proprietær blanding av resirkulert plast som er stille i bruk og eksepsjonelt slitesterk

### Tilbake til grunnlaget

Lettvektsløfting gir mulighet for fokusert teknikkarbeid og passende progresjon

### Dyp kant

Bred, dyp kant rundt skivens diameter sørger for et solid grep og trygg håndtering

## Spesifikasjoner

### Måleenhet

Stykkvis

3002565-01

101 mm / 3.98 in.

5 kg / 11.02 lbs

