

# Eleiko IWF Weightlifting Training Bar

20 kg, men

Diese von der International Weightlifting Federation (IWF) zertifizierte Langhantel ist speziell für das Training von olympischem Gewichtheben konzipiert und wird von professionellen Athlet\*innen in Trainingshallen und -einrichtungen auf der ganzen Welt verwendet. Die Trainingshantel bietet das Gefühl und die Leistung unserer Wettkampfhantel, jedoch mit einer weniger scharfen Rändelung, wodurch sich die Hantel für Trainingseinheiten mit größerem Volumen eignet. Die hohe Leistung der in Schweden gefertigten Hantel ist das Ergebnis von Präzisionsnadellagern, die die Last gleichmäßig verteilen, um eine optimale Rotation bei allen Belastungen zu ermöglichen. Die firmeneigene Stahl- und Chrombeschichtung bietet ein optimales Gleichgewicht zwischen Festigkeit und Elastizität, um das ultimative Hebegefühl zu erzielen.



## Funktionen

### Entwickelt für

Training für ambitioniertes Gewichtheben

### Zertifiziert

Hantel ist von der IWF für das Training zertifiziert

### Verbesserte Rotation

Entwickelt für eine reibungslose und kontrollierte Drehung unter Last

### Griffmarkierungen

Hantel verfügt über Markierungen für Gewichtheben (91 cm / 26 in)

### Rändelung

Ausgewogener Grip für einen sicheren Halt an der Stange

## Spezifikationen

### Maßeinheit

Stückweise verkauft

### Artikelnummer

3002551

### Länge

2200 mm / 86.61 in.

### Gewicht

20 kg / 44.09 lbs

### Garantie

12 Jahre

### Zertifizierung

IWF

### Griffoberfläche

Chrom

### Sleeveoberfläche

Chrom

### Sleevedurchmesser

50 mm / 1.97 in.

### Ladbare Hülsenlänge

415 mm / 16.34 in.

### Flanschbreite

30 mm / 1.18 in.

### Lager und Buchsen

Nadellager

### Griffmarkierung

Gewichtheben

### Rändelung

1.2 - Training

### Staubgeschützte Abdichtung

Ja

### Sensortaugliche Sleeves

Nein

