



Eleiko XF Dumbbell

7 kg

Mithilfe der XF Dumbbells von Eleiko lässt sich die Belastung praktisch und schnell verändern bei einer Vielzahl von Übungen. Die sechseckige Form sorgt dafür, dass die Kurzhanteln nicht rollen. Damit eröffnen sich vielseitige Möglichkeiten für Übungen, bei denen die Hanteln als Griffe verwendet werden (z.B. Plank Rows und L-Sits). Ein leicht abgeschrägter, komfortabel gerändelter Griff sorgt für sicheren Halt. Das Gummi ist leise und schont den Boden. Die Kurzhanteln werden einzeln oder in Sets verkauft. Die Gewichtsangaben reichen von 1 kg (2 lb) bis 40 kg (88 lb). Alle Kurzhanteln über 10 kg (22 lb) weisen 2 kg (4,4 lb) Gewichtssteigerungen auf.

Funktionen

Entwickelt für

Ganzkörper Kraft- und Funktionstraining mit freien Gewichten

Sicherer Komfortabler Halt

Schräge, gerändelte Griffe aus verchromtem Stahl sind komfortabel und ermöglichen einen sicheren Halt

Benutzerfreundlich

Deutlich aufgedruckte Ziffern und gut gegliederte Gewichtssteigerungen

Griffdurchmesser

In Abhängigkeit vom Gewicht zwischen 25 mm und 34 mm (1 in bis 1,3 in)

Spezifikationen

Maßeinheit

Stückweise verkauft

Artikelnummer

3002328

Länge

300 mm / 11.81 in.

Breite

120 mm / 4.72 in.

Höhe

105 mm / 4.13 in.

Gewicht

7 kg / 15.43 lbs

Garantie

2 Jahre

Farbe

Schwarz/Silber

Serien

XF

Grifflänge

136 mm / 5.35 in.

Griff

Fixiert

Griffdurchmesser

33 mm / 1.3 in.

