

# Eleiko XF Dumbbell

7 kg



Mithilfe der XF Dumbbells von Eleiko lässt sich die Belastung praktisch und schnell verändern bei einer Vielzahl von Übungen. Die sechseckige Form sorgt dafür, dass die Kurzhanteln nicht rollen. Damit eröffnen sich vielseitige Möglichkeiten für Übungen, bei denen die Hanteln als Griffe verwendet werden (z.B. Plank Rows und L-Sits). Ein leicht abgeschrägter, komfortabel gerändelter Griff sorgt für sicheren Halt. Das Gummi ist leise und schont den Boden. Die Kurzhanteln werden einzeln oder in Sets verkauft. Die Gewichtsangaben reichen von 1 kg (2 lb) bis 40 kg (88 lb). Alle Kurzhanteln über 10 kg (22 lb) weisen 2 kg (4,4 lb) Gewichtssteigerungen auf.

## Funktionen

### Entwickelt für

Ganzkörper Kraft- und Funktionstraining mit freien Gewichten

### Sicherer Komfortabler Halt

Schräge, gerändelte Griffe aus verchromtem Stahl sind komfortabel und ermöglichen einen sicheren Halt

### Benutzerfreundlich

Deutlich aufgedruckte Ziffern und gut gegliederte Gewichtssteigerungen

### Griffdurchmesser

In Abhängigkeit vom Gewicht zwischen 25 mm und 34 mm (1 in bis 1,3 in)

## Spezifikationen

### Maßeinheit

Stückweise verkauft

### Artikelnummer

3002328

### Länge

300 mm / 11.81 in.

### Breite

120 mm / 4.72 in.

### Höhe

105 mm / 4.13 in.

### Gewicht

7 kg / 15.43 lbs

### Garantie

2 Jahre

### Farbe

Schwarz/Silber

### Serien

XF

### Grifflänge

136 mm / 5.35 in.

### Griff

Fixiert

### Griffdurchmesser

33 mm / 1.3 in.

