

# Eleiko Weightlifting Technique Set

25 kg

Maîtrisez les fondamentaux avec précision. Conçu pour développer une technique solide et des performances durables, le Set Technique Eleiko aide les athlètes à gagner en confiance et en maîtrise en haltérophilie, en force athlétique et en entraînement de force générale. Il comprend une Barre Technique Eleiko de 10 kg, des disques techniques de 2,5 kg et 5 kg, ainsi que des Colliers Öppen — tout le nécessaire pour un entraînement technique ciblé.

## Fonctionnalités

### Utilisation

Développement et pratique de la technique

### Kits complets

Bases en matière de technique conditionnées pour plus de commodité

### Consiste en

Barre de technique, disques de technique et une paire de colliers Öppen

## Caractéristiques

### Code Article

BD-1-519

### Poids

25 kg / 55.12 lbs

